



yoburo

Une pause détente pour améliorer
sa performance au bureau

EN PARTENARIAT AVEC

Paris Nord 2
International Business Park CDG Airport
Services



www.yoburo.com



yoburo

ETRE BIEN AU BUREAU

yoga, yoga sur chaises, relaxation, sophrologie, méditation, auto-massages, sieste flash

Un cours convivial et régulier directement à votre bureau. Un prof attiré. Une découverte d'une discipline dans sa régularité. Des bienfaits rapides.

Diminuez l'absentéisme, égayez et motivez vos collaborateurs en leur apprenant à se détendre.

Soulager son dos, savoir se relaxer en quelques minutes avant une réunion, gérer un collègue impatient.

Offrez une pause à votre équipe !



SIMPLE

- + séances d'essai
- + gestion planning et contenu du cours
- + suivi des participants



EN DOUCEUR

- + sans douche
- + sans dépasser sur les heures de travail
- + à votre rythme : abonnement ou à la carte



POUR TOUT LE MONDE

- + du novice à l'expert
- + cours collectifs
- + cours particuliers pour les dirigeants

AUJOURD'HUI Y'A PAUSE !

Ne voyez plus cette journée de la même façon : après ce moment détente et ressourçant, votre équipe reprend le travail détendue, concentrée et performante !

La récupération fait partie de l'effort : se relaxer, fermer les yeux et s'étirer offre au corps un regain d'énergie essentiel. Cette pause permet de faire durer l'état d'excellence de vos partenaires.

Faites rayonner votre entreprise !



yoburo

COMMENT ORGANISER UNE SÉANCE AU BUREAU ?

Avec l'aide de vos équipes, nous trouvons le créneau idéal, nous ajustons le contenu et les objectifs de vos séances.

Nous envoyons notre prof sur place : vous n'avez plus qu'à profiter !

Nous suivons votre évolution et adaptons les cours en fonction de vos retours.

OÙ SE DÉROULE LA SÉANCE ?

Dans les locaux de votre entreprise : une salle de réunion ou une terrasse par exemple. Si besoin est, nous contactons vos voisins et mutualisons les cours et les espaces.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Séances d'une heure :

- séance ponctuelle : 180€
- à partir de 5 séances : 160€/séance
- à partir de 20 séances : 150€/séance
- à partir de 30 séances : 140€/séance

Séances de 40 minutes :

- séance ponctuelle : 150€
- à partir de 5 séances : 130€/séance
- à partir de 20 séances : 120€/séance
- à partir de 30 séances : 110€/séance

Prix HT (TVA 20%)

- 20% pour les entreprises du Parc pour les séances d'une heure
- 10% pour les entreprises du Parc pour les séances de 40 minutes

Prix par séance quel que soit le nombre de participants.

Le nombre de séances peut s'adapter aux demandes.

yoburo est un organisme de formation (N°11755529475), profitez-en !

QUI SONT NOS PROFS ?

yoburo est particulièrement exigeant sur la qualité des cours et des intervenants. Nos profs sont des professionnels, passionnés et enthousiastes, qui s'adaptent toujours à leur audience. Ils donnent envie d'être assidu et d'adopter une hygiène de vie plus saine dans la durée.



Vous êtes dirigeant, membre du comité d'entreprise, salarié ?
Vous aimeriez organiser des cours sur votre lieu de travail ?
yoburo s'occupe de tout.

Contactez-nous !

JEANNE CHEMLA

55 rue Servan

75011 Paris

jeanne@yoburo.com

07 54 817 818 - 01 76 44 04 89



www.yoburo.com